

ORA	LUNEDÌ	MARTEDÌ
9.30		Aquagym RAMSES
12.00	Yoga Budokan KATIA ALQUATI	
12.45	Zumba RAMSES	Acquagym LUCA ZAVA
13.00		
16.15	corpo libero RAMSES	
17.00	danza AURORA	
18,00		Yoga KATIA ALQUATI
18.15	Pilates GIGLIOLA BELLISARIO	
18.30	Zumba RAMSES	Acquagym RAMSES

18.45		
19.00		Corpo libero LUCA ZAVA
19.30		

MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
corpo libero RAMSES	Aquagym RAMSES	Fit box RAMSES	
corpo libero RAMSES	Acquagym LUCA ZAVA		
		Acquagym RAMSES	
		Zumba RAMSES	
			Aquagym
	Yoga KATIA ALQUATI		
		Zumba RAMSES	

Pilates GIGLIOLA BELLISARIO	Acquagym RAMSES		
	Corpo libero LUCA ZAVA		
Spinning LUISA FERRARI	Spinning GIGI SPELTA		